



सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

Not for Medicinal Use
काम नगरे पैसा फिर्ता

- ♦ जाँड-रक्सीको कुलत छुटाउन
- ♦ सेक्स पावर १००% बढाउन
- ♦ दुब्लो शरीरको मोटापना बढाउन
- ♦ अनुहारको चायाँपोतो चट्टै हटाउन
- ♦ महिलाको स्तन बढाउने पम्प
- ♦ कृतिम Sex Toys पनि पाईन्छ ।

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

दुर संचारको गेटसँगै, कीर्तिपुर, बाहिरीगाउँ
फोन नं. ०१-४३३६७०९, ९८०३५०२२५९

तर्ष १५, अंक १, पृष्ठ-६ ने.सं. ११३८ चौला गाः, षष्ठी, वि. सं. २०७८ चैत्र २३ गते शुक्रबार APR 2018 मूल्य रु. ५।-

कीर्तिपुरमा सहिद दिवस व्यवस्थापन समितिलाई १० लाख अक्षयकोषको घोषणा

कीर्तिपुर । सहिदस्मृति व्यवस्थापन समिति कीर्तिपुरको आयोजनामा चैत्र २० गते सहिद दिवस मनाइयो ।

ऐतिहासिक जनआन्दोलन २०४६ चैत्र २० गते पंचायती निरकुंश शासकका प्रहरीले कीर्तिपुरमा भएको शान्तिपूर्ण आन्दोलनमा गोली चलाई चारजना सपुत युवाहरूको हत्या गरेको थियो । देश र जनताको हितमा अन्यायको विरोधमा संघर्षको क्रममा सहिद हुनुभएका सहिद लनबहादुर महर्जन, हिराकाजी महर्जन, राजमान माली र राजेन्द्र महर्जनलगायत ज्ञात अज्ञात सम्पूर्ण सहिदको सम्झनामा हरेक वर्ष चैत्र २० गते कीर्तिपुरमा सहिद दिवस मनाउँदै आइरहेको छ ।

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ५ खासीबजारस्थित सहिद प्रतिमा स्थलमा चैत्र २० विहान



सहिद परिवार, आयोजक समितिका पदाधिकारीहरू, कीर्तिपुर नगरपालिकाका जननिर्वाचित पदाधिकारी एवं विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधि, क्षेत्र नं. ९ र १० का सांसदहरू कृष्णगोपाल श्रेष्ठ, राजन केसीलगायतले पुष्प गुच्छा अर्पण गरेको थियो भने सहिदप्रति एक मिनेट मौन धारण गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा सांसद

केसीले सहिदको योगदान कहिले पनि बिर्सन नसक्ने बताउनुभयो ।

कीर्तिपुर नपाका प्रमुख रमेश महर्जनले सहिदको बलिदानबाट प्राप्त प्रज्ञानलाई संस्थागत विकास गर्दै लग्नुपर्ने बताउँदै सहिद दिवस प्रभावकारी ढंगले संचालन गर्न व्यवस्थापन समितिको नाममा दस लाख रुपैयाको अक्षयकोष घोषणा गर्नुभयो ।

समितिका अध्यक्ष सिद्धिकुमार मानन्धरको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा स्वागत गर्दै सहिद दिवसको कार्यक्रम प्रभावकारी र वर्षभरी विभिन्न गतिविधि गर्नेबारे तयारी भएको जानकारी दिनुभयो । वहाँले सहिद प्रतिमास्थल आजको दिनदेखि सवैको लागि सधैं खुलारहने जानकारी पनि दिनुभयो ।

नगर परिक्रममा पाँगा सालिकमा पुगेपछि २००७ सालमा सहिद हुनु भएका राष्ट्रिय सहिद दशरथ चन्द, धर्मभक्त माथेमा, शुक्रराज शास्त्री र गंगालाल श्रेष्ठको सालिकमा माल्यार्पण गरी अगाडि बढेको थियो । कीर्तिपुर नगर परिक्रमा गरी कीनपा वडा नं. ९ नगाउँमा पुगी समापन गरेको थियो ।

समापनमा समितिका अध्यक्ष मानन्धर र सचिव कृष्णमान डंगोलले सबैलाई धन्यवाद दिनुभएको थियो ।

संसद अधिवेशन अन्त्य

काठमाडौँ । संघीय संसदको प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रिय सभाको पहिलो अधिवेशन १९ गते राति १२ बजेदेखि अन्त्य भएको छ ।

प्रतिनिधिसभाको आजको बैठकको अन्त्यमा सभामुख कृष्णबहादुर महाराले

दुवै सदन अन्त्य भएको राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीबाट प्राप्त पत्रको व्यहोरा पढेर सुनाउनुभएको थियो ।

यी दुवै सदनको पहिलो बैठक गत फागुन २१ गते बसेको थियो ।

सहिद दिवस व्याडमिन्टन शनिबार फाइनल

पाँगा । सहिद दिवसको उपलक्ष्यमा युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरद्वारा आयोजित उपत्यकाव्यापी दसौँ सहिद स्मृति कप खुला व्याडमिन्टन प्रतियोगिताको फाइनल खेल तथा पुरस्कार वितरण समारोह भोलि शनिबार हुने भएको छ ।

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ५ पाँगास्थित देउखेल व्याडमिन्टन कोर्टमा आज शुक्रबार एकवटा क्वाटर फाइनल र सेमिफाइनलका खेलहरू हुँदैछन् । बिहीबार भएको क्वाटर फाइनल खेलमा अजय पाण्डे/पुष्प खड्का (ट्याङ्गलाफाँट), रदिप महर्जन/प्रदिप महर्जन (हरिसिद्धि, ललितपुर), सुमन शाक्य/सुशन शाक्य (नाग बहाल, ललितपुर), सेमिफाइनल यात्रा तय गरेका छन् ।

क्वाटर फाइनलमा अजय/पुष्प, सुमन/सुशन र रदिप/प्रदिप अन्तिम चारमा प्रवेश गरेको छ ।

बिहीबार भएको खेलमा अजय पाण्डे/पुष्प खड्का (ट्याङ्गलाफाँट कीर्तिपुर)को जोडीले काजी कार्की/सन्तोष श्रेष्ठको (थप समाचार पृष्ठ ५ मा

अध्यक्ष रोहितद्वारा आन्दोलनरत सडक पीडित जनतामाथि दमनको विरोध

काठमाडौँ । नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे (रोहित)ले सडक बिस्तारको नाममा पुरानो बस्ती खत्तम बनाउने सरकारी नीति गलत भएको बताउनुभएको छ ।

बिहीबार मजदुर

दैनिक र नयाँ पत्रिका दैनिकका संवाददातासँग कुराकानी गर्दै उहाँले सडक बिस्तारको नाममा पुरानो बस्ती बिस्थापित गर्ने सरकारी प्रयासविरुद्ध आन्दोलनरत जनसमुदायमाथि बुधबार नयाँ बानेश्वरमा प्रहरीले गरेको निर्मम दमनको विरोध गर्नुभयो ।

उहाँले पुरानो बस्ती र सम्पदा विस्थापनलाई 'सांस्कृतिक विनास' (कल्चरल एनहिलेशन) को संज्ञा दिनुभयो ।

अध्यक्ष बिजुक्छेले सहर विकास गर्न नयाँ खाली जग्गामा बस्ती बसाउनुपर्ने तर पुरानो बस्ती विनास गर्न नहुने धारणा राख्नुभयो ।



‘दान गरौं, पुन्य कमाऔं’- ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र

पाँगा । ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र पाँगाद्वारा यही ७ गतेदेखि १५ गतेसम्म श्रीमद् भागवत सप्ताह कथा वाचन हुने भएको छ ।

२०७२ साल बैशाख १२ गतेको महाभूकम्पमा परी दिवंगत हुनु भएका कीर्तिपुर लगायत देशभरका मृत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै ज्येष्ठ नागरिक सेवा भवन निर्माण सहयोगार्थ सप्ताह हुन लागेको हो ।

सो सम्बन्धी जानकारी दिन बिहीबार केन्द्रको भवन लाट्टीमा एक पत्रकार भेटघाट गरी तयारी सम्बन्धमा केन्द्रका कोषाध्यक्ष दुर्गा बहादुर महर्जनले जानकारी दिनुभएको हो ।

केन्द्रका अध्यक्ष दुर्गा महर्जनको अध्यक्षतामा ३५ सदस्यीय मूल समिति गठन गरेको

छ । सचिव हिरादेवी महर्जनको अध्यक्षतामा पञ्चासौँ समिति, कोषाध्यक्ष दुर्गा बहादुर महर्जनको

भवन निर्माणको लागि जग्गा दान गर्नेहरूः
१) माथं महर्जन, कीनपा- ५, सिकुछे
२) मधुकर महर्जन, कीनपा- ५, सिकुछे
३) हरिदेवी महर्जन, कीनपा- ५, सिकुछे
४) एलिप महर्जन, कीनपा- ५, सिकुछे

अध्यक्षतामा आर्थिक संकलन तथा व्यवस्थापन समिति, सदस्य सतुराम महर्जनको अध्यक्षतामा मञ्च व्यवस्थापन समिति, सदस्य बेली महर्जनको अध्यक्षतामा स्वयंसेवक परिचालन समिति, पत्रकार नजरराम महर्जनको अध्यक्षतामा प्रचारप्रसार समिति, समाजसेवी गोविन्द महर्जनको अध्यक्षतामा अग्रज (सल्लाहकार) समिति गठन गरेको सो पत्रकार भेटघाटमा जानकारी दिइएको थियो ।

सप्ताहमा सहयोग गर्नु हुने महानुभावहरूलाई आर्थिक

सहयोग गरे अनुसार विभिन्न किसिमले सम्मान गर्ने र १० हजारभन्दा माथि सहयोग गर्नेहरूको नाम नयाँ निर्माण हुने भवनको शिलापत्रमा स्वर्ण अक्षरले लेखिने पनि जानकारी दिनुभयो ।

तुला, अन्न र द्रव्य दान गरी पुन्य कमाउन अनुरोध गर्दै ७ गते सुरु हुने कलश यात्रामा सहभागी हुन एक हजार रुपैयाँ तिरी कलश प्राप्त गर्न सकिने र कलश यात्रा विष्णुदेवी मन्दिरबाट दिनको ११ बजे सुरु गरिने पनि जानकारी दिनुभयो ।

दिनको ३ बजे प्रदेश नं. ३ का मुख्यमन्त्री डोरमणी पौडेलले सप्ताहको उद्घाटन गरिने

आयोजकले बताउनुभयो । साताव्यापी कथा पण्डित रामचन्द्र तिमिल्सिनाले कथा वाचन गर्नु हुनेछ ।

पत्रकार भेटघाटमा भवन निर्माणको लागि जग्गा दान गर्नुहुने केन्द्रकी सचिव हिरादेवी महर्जन, सदस्य मधुकर महर्जनले सेवा नै धर्म भएको भन्दै हामी ४ जना दाजुभाईको ६ आना जग्गा दान गरेको बताउनुभयो भने समाजसेवी ई. दुर्कमान महर्जनले भवन निर्माणको नक्सा र आवश्यक आर्थिक लागत समेत तयार गरी प्रचार गरेमा सहयोगदातामा हौसला बढ्ने बताउनुभयो ।

भेटघाटमा पत्रकारहरूले राखेका जिज्ञासा आयोजकको तर्फबाट दुर्गा बहादुर महर्जनलगायतले प्रस्ट पार्नुभएको थियो ।

“स्वस्थ, मित्रता र अनुशासनका लागि खेलकुद”

युवा खेलकुद समूह, कीर्तिपुर

ॐ निमन्त्रणा ॐ

सहिद दिवस २०७८ को उपलक्ष्यमा आयोजित उपत्यकाव्यापी दसौँ सहिद स्मृतिकप खुला व्याडमिन्टन प्रतियोगिताको समापन तथा पुरस्कार वितरण समारोह कार्यक्रममा उपस्थित हुन यहाँलाई हार्दिक निमन्त्रणाका साथ सादर अनुरोध गर्दछौं ।

प्रमुख अतिथि:-

सुरेन्द्र राज गोसाई, प्रदेशसभा सदस्य, प्रदेश नं. ३
केन्द्रीय सदस्य, नेपाल मजदुर किसान पार्टी

कार्यक्रमः

मिति : २०७८ चैत्र २४ गते शनिबार

समयः बिहान ६.३० बजे ।

स्थानः दिउखेल व्याडमिन्टन कोर्ट, पाँगा



आयोजक

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०६६ चैत्र २० गते शहादत अमर सहिद

लनबहादुर महर्जन
वि सं. २००६ माघहिराकाजी महर्जन
वि सं. २०१७ माघराजमान माली
वि सं. २०२५ मंसिरराजेन्द्र महर्जन
वि सं. २०३० चैत्र

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १५, अंक १, २०७४ चैत्र २३ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेस्कटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लव - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

‘सहिद’ १५ वर्षमा

वीर सहिदहरूको संस्मरणमा कीर्तिपुर काठमाडौँबाट प्रकाशित सहिद साप्ताहिक १५ वर्षमा प्रवेश गरेको छ ।

२०६४ सालमा बुलेटिनको रूपमा प्रकाशित भएको यस पत्रिका निरन्तर सर्वाधिक अंक प्रकाशित गरी पाठकको मन जित्न सफल भएको हामीलाई लागेको छ ।

देश र जनताको हितमा सत्य तथ्य समाचार, राजनीतिक समाचार र विश्लेषण, विचार विभिन्न राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय घटना समाचार, खेलकुद, स्वास्थ्यलगायत संग्रहणीय र ज्ञानबद्धक विषयवस्तु पस्कंदै हामी अगाडि बढिरहेका छौं ।

पत्रिका प्रकाशनमा विशेष सहयोग लेखक, सम्वाददाता र विज्ञापनकर्ताको महत्वपूर्ण हात रहेको छ । सबैलाई समेट्दै हामी अगाडि बढेका छौं ।

त्सकारण सर्वप्रथम लेखक, सम्वाददाता, विज्ञापनकर्ता, सहिद डेस्कमा कार्यरत कर्मचारीलाई विशेष धन्यवाद दिन चाहन्छु ।

भोलिका दिनमा पनि यस्तै सहयोग पाइरहने अपेक्षा गर्दछु ।

तपाईंहरूको सहयोगबाट भोलिका दिनमा पनि समाजमा भैरहको अन्याय, अत्याचार, राजनीतिक वितृष्णा विरुद्ध अभ्र पर्दाफास गरी समाजलाई राजनैतिक रूपले परिस्कृत, सामाजिक सेवा, नैतिकवान बनाउन पत्रिकाले खेल्ने भूमिकालाई थप सशक्त भई अगाडि बढ्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दछौं ।

राष्ट्रपतिको सम्बोधन र अर्थमन्त्रीको श्वेतपत्र

- प्रज्ज्वल

संसारका सबै काग काला हुन्छन्

संविधानको धारा ९५ (२) मा प्रतिनिधिसभा निर्वाचनपछिको पहिलो अधिवेशन र प्रत्येक वर्षको पहिलो अधिवेशन प्रारम्भ भएपछि संघीय संसदको दुवै सदनको संयुक्त बैठकलाई राष्ट्रपतिले सम्बोधन गर्ने प्रावधान छ । यो प्रावधानअनुसार राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले ०७४ चैत्र १५ गते दिउँसो ४ बजे संघीय संसदको दुवै सदनको संयुक्त बैठकलाई सम्बोधन गरे ।

पन्ध्र मिनेटको सम्बोधनमा राजनीतिक प्रणालीलाई संस्थागत गर्ने सफलता हासिल भएको, राजनीतिक संक्रमणकाल अन्त्य भई देश स्थायित्व र समृद्धिको युगमा प्रवेश गरेको, वर्तमान सरकार (ओली) को स्पष्ट दूरदृष्टि र दृढ संकल्पले आम जनतामा उत्साह सञ्चार गरेको, निर्वाचित निकायहरूमा महिलाहरूको एकचालीस प्रतिशत उपस्थितिले गौरवबोध गराएको, आभारपूर्ण संसदका हरेक सदस्यले आफ्ना मतदाताको आशा र भरोसाको सम्मान गर्नुपर्ने, कुनै बहानामा नेपाललाई हिंसातर्फ धकेल्न नहुने, क्षेत्र, सम्प्रदाय र दलगत राजनीतिभन्दा देशको सर्वोपरि हितमा अधि बहनुपर्ने, समतामूलक, समाजवादउन्मुख, पूर्ण लोकतान्त्रिक र समृद्ध मुलुकको रूपमा चिनाउनुपर्ने, पूखाले ‘बहादुर जनताको देश’ भनेर नेपाललाई चिनाएको तर विगतका शासकीय र व्यवस्थापकीय कमजोरीका कारण नेपाल अति कम विकसित राष्ट्रको रूपमा चिनिन पुगेको, नेपाली युवा रोजगारीको लागि विदेश पलायन भइरहेको, लोकतन्त्र थियो नभई जीवन प्रणाली भएको, पुरानो युगबाट नयाँ युगतर्फको संक्रमण सामान्य राजनीतिक परिवर्तन नभएको, सामाजिक जीवनमा असमानताको अन्त्य र न्यायको प्रारम्भ भएको, सहिदको सपना साकार पार्ने समय आएको आदि उल्लेख छ ।

सरकारमा गएका दलहरूले राजनीतिक नियुक्तिदेखि न्यायालयका न्यायाधीशसम्मको भागवण्डा गरेर राजनीतिक प्रणाली संस्थागत हुन सक्दैन । निर्वाचनमा जित्नेकै लागि सिद्धान्तहीन गठबन्धन गर्नु र निर्वाचन आयोग एवं संसदमा पार्टी एकता सम्भावना अन्त्य हुँदा पनि एकताको सुगा रटाइ गर्नु राजनीतिक संक्रमणको अन्त्य होइन । आर्थिक समानताविनाको समतामूलक, समाजवादउन्मुख, स्थायित्व र आर्थिक समृद्धिको नारा झूटा हो ।

ओली सरकारले घर घरमा खाना पकाउने ग्यास पाइपलाइन पुऱ्याउने, हावाबाट बिजुली उत्पादन गर्ने, दुई अंकको आर्थिक वृद्धि गर्ने, नेपालको भ्रष्टा भएको पानीजहाज चलाउने, कोही भोकै बस्न नपर्ने राज्यले पाल्ने, केही वर्षमा नेपाललाई सिङ्गापुरजस्तो बनाउने, दुई वर्षअघि पूर्व-पश्चिम रेल चलाउने भाषण नत आर्थिक समृद्धि हुनसक्छ न त स्पष्ट दूरदृष्टि र संकल्प हुनसक्छ ।

संसारका सबै काग काला भएजस्तै संसारका सबै शोषकहरूले शोषण गर्छन् । लिङ्ग, जाति, भाषा, धर्मभन्दा पनि वर्गीय

मुक्ति महत्त्वपूर्ण हो । एकचालीस प्रतिशत महिला जनप्रतिनिधिको रूपमा उपस्थित नै गौरवको अनुभूति हुन सक्दैन । मन्त्री, सभामुख, प्रधानन्यायाधीश, राष्ट्रपति महिला भए तर देशको स्थिति भन्नु कष्टकर हुँदैछ । महिला जनप्रतिनिधि एकचालीस प्रतिशत पुग्यो तर छाउपडी-बोक्सीको आरोपमा यातनालगायत अन्धविश्वास यथावत छ । यही स्थितिमा महिला प्रधानमन्त्री भए पनि देश र जनताको हित हुनेछैन ।

संसद सदस्य जनताका प्रतिनिधि हुन् । जनताका प्रतिनिधिले संसदमा उठाएका विषयमा सरकारले सम्बोधन गर्नु आवश्यक छ । बहुमतको आधारमा सरकारको रबर स्ट्याम्पजस्तो संसदलाई बनाएर मतदाताको आशा भरोसाको सम्मान हुँदैन । यसले नेपालमा शान्ति र सुशासन स्थापित गदैन । देशको हितभन्दा पनि क्षेत्र, सम्प्रदाय र सरकारमा पुगेका दलहरूको प्राथमिकता नेता र कार्यकर्ताहरूको स्वार्थ सर्वोपरि भइरहेको छ । नेपालमा पनि मोदी फासिवादको छायाँ पर्ने सम्भावना बढ्दो छ । पुखाले देशको सार्वभौमिकता रक्षाको लागि आफ्नो बहादुरी देखाएका थिए । अहिले भारतीय विस्तारवादको दलाली गर्ने नेता र सरकारहरूले ‘पोखाले भर्ती केन्द्र’ लाई निरन्तरता दिइरहेका र वैदेशिक रोजगारीको नाममा ७० लाख युवाहरूलाई बहुराष्ट्रिय कम्पनीको लागि सस्तो ज्यामीको रूपमा बेचबिखन गरिरहेको हुँदा बहादुरी पनि नोकरमा परिणत हुँदैछ । कोशी र गण्डकजस्तै महाकाली सन्धि पनि देशघाती हो तर महाकाली सन्धि भए पश्चिमबाट सूर्य उदाउने, देश फिलिमिली हुने, वर्षको खर्बौँ रूपैयाँको बिजुली बेचन पाउने झुटा तर्क गर्ने ओली दुईपटक सरकार प्रमुख भए । ओलीको यही चैत्र २३ गतेदेखि २५ गतेसम्म हुने भारत भ्रमणमा देशघाती महाकाली सन्धिको एक अंग पञ्चेश्वर भारतलाई दिने तयारी गर्नु बहादुरी होइन, दलाल बन्नु हो ।

शासकीय र व्यवस्थापकीय कमजोरी हुनुमा २०५१ सालयता पाँचपटक सरकारको नेतृत्वमा पुगेको एमाले र यसका प्रधानमन्त्रीहरू दोषी छन् । सरकारको आठपटक नेतृत्व गरेका नेका र तीनपटक नेतृत्व गरेका माओवादी पनि दोषी छन् । यसकारण नेपाल कम्युनिस्ट देशको दर्जामा रहेको हो । पञ्चायतलाई देखाएर नेका, एमाले र माओवादी केन्द्र दोषमुक्त हुन सक्दैनन् । लोकतन्त्रलाई जीवन प्रणाली बनाउन निजीकरण होइन, राज्यको उपस्थिति बलियो बनाउनुपर्छ । एमालेकै नेताहरू आफ्नो पार्टीबाट मन्त्री भएकाहरूले भ्रष्टाचार गरेको सार्वजनिक सञ्चारमा बताउँदै छन् । भूकम्पपीडित जताको पुनःस्थापना गर्ने नसकेका सरकारहरूले कागजमा मात्र समृद्धि ल्याउन सक्छन् । आफूलाई ‘कम्युनिष्ट’ र ‘वाम गठबन्धन’ दावी गर्ने एमाले र माओवादी

केन्द्रको सरकारसमेत नेका र पञ्चायतको सरकारभन्दा फरक नहुँदा नयाँ युगतर्फ होइन पछाडितर्फ धकेलेरिन्छ ।

राष्ट्रपति भण्डारी संसदमा सम्बोधनको लागि शितल निवासदेखि बानेश्वरसम्म आउँदा चक्रपथभित्र डेढ घण्टा गाडी जाम हुँदा सर्वसाधारणलाई सास्ती भएको, दर्जनौँ बढी घोठचढीको बीचमा राष्ट्रपतिको गाडी गुडेको दृश्यले नागरिक शासनमा राजश्रीको लक्षण देखिएको, जनताका छोराछोरी राष्ट्रपति भएको भनिए पनि श्रीपेचविहीन तानाशाहीजस्तो भएको भनी आलोचना भएको थियो । एमाले सरकारमा पाँचौँपटक पुगे पनि मदन भण्डारीको हत्याबारे यथार्थ सार्वजनिक गर्न नसक्दा राष्ट्रपति भण्डारीसमेत विलखबन्दमा परेको चर्चा छ ।

श्वेत पत्र हो कि कायलनामा पत्र ओली सरकारका अर्थमन्त्री युवराज खतिवडाले २०७४ चैत्र १६ गते दिउँसो १ बजे बसेको प्रतिसिद्धिभाको बैठकमा देशको वर्तमान आर्थिक स्थितिबारे श्वेत पत्र प्रस्तुत गरे । सरकारका मन्त्रीहरूले सार्वजनिक महत्त्वका विषयमा सभामुखसँग समय लिएर वक्तव्य दिन पाउने संसदीय परम्परा हो ।

श्वेत पत्रमा सरकारले ‘समृद्ध नेपाल’, ‘सुखी नेपाली’ बनाउने लक्ष्य लिएको उल्लेख छ । यो लक्ष्य ओली नेतृत्वको अधिल्लो सरकारको नीति तथा कार्यक्रमको लक्ष्य थियो । श्वेत पत्रमा सरकार गठनको अवस्थामा अर्थतन्त्र चुनौतिपूर्ण रहेको, पूँजी परिचालन आर्थिक वृद्धिसँग जोडिन नसकेको, पूँजी निर्माण सुस्त भएको, आधारभूत सेवाको गुणस्तर कमजोर भएको, सरकारी ढुकुटी लगभग रिक्तिएको, संघीयतासँगै प्रशासनिक खर्च बढेको तर स्रोत कजमोर भएकोबारे चर्चा छ ।

नेपालको अर्थतन्त्रको यो दयनीय स्थिति २-४ वर्ष यतामात्र देखिएको होइन । २०४६ सालमा बहुदलीय व्यवस्था पुनः स्थापनालगत्तै सरकारमा गएको नेकाले अबैध रूपैयाँ कमिशन खाएर ३० भन्दा बढी सार्वजनिक संस्थान कौडीको मोलमा निजीकरण गर्‍यो । निजीकरणमार्फत बिक्री भएका जग्गा मालपोत कार्यालयमा पास गरिँदा न्यून मूल्य राखी राजश्व छुल्नेसमेत काम भयो । तर यी आर्थिक अपराधमा दोषीमाथि कारवाही भएन । नेकाको निजीकरणको कामलाई एमाले र माओवादी केन्द्रको सरकारले पनि निरन्तरता दिएर दिँदैछन् । गाँसेगुसे एकै नासे भनेको यही हो ।

यथार्थमा अर्थमन्त्रीको श्वेत पत्र एमाले र माओवादी केन्द्रको कायलनामा पत्र अर्थात् दोष स्वीकार पत्र हो । निर्वाचनमा उद्योगी-व्यापारीसँग चन्दा उठाएर मतदातालाई भोज भतेर खुवाउने, सामान र पैसा बाँड्ने, झुटा आश्वासन दिने एमाले, नेका र माओवादी केन्द्रको कारण निर्वाचनलगत्तै मूल्यवृद्धि हुँदा सरकारले अनुमनसमेत गर्न सकेन । कर फछ्छ्योटको नाममा कमिशन खाएर अबैध रूपैया कर मिनाहा दिने सरकारहरूकै कारण

चालू खर्च बराबर पनि राजश्व उठेन ।

श्वेत पत्रमा नेपालको अर्थतन्त्रको आकार सानो करिब २५ अर्ब अमेरिकी डलर बराबर भएको, प्रतिव्यक्ति कूल राष्ट्रिय आय ८६२ अमेरिकी डलरमात्र रहेको, विकासशील राष्ट्रमा स्तरोन्नतिको लागि राष्ट्रिय आय प्रतिव्यक्ति १२४२ अमेरिकी डलर हुनुपर्ने, सन् २०३० सम्म संयुक्त राष्ट्र संघको दिगो विकास लक्ष्य हासिल गर्न प्रतिवर्ष औसत १७.७ खर्ब लगानी गर्नुपर्ने उल्लेख छ । ओली सरकारले श्वेत पत्रमार्फत यसअघिको देउवा सरकारले एउटै निर्णयबाट एउटै मन्त्रालयका २३९ आयोजनाहरूलाई स्रोतको व्यवस्थाविना रु. १ खर्ब २२ अर्ब बराबरको बहुवर्षीय ठेक्का लगाउन सहमति प्रदान गरेको, आर्थिक सहायतावापत रु. २५ करोड विनियोजन भएकोमा रु. ४० करोड ३० लाख ८६ हजार वितरण गरेको, स्रोत नभए पनि महानगरीय प्रहरी परिसर काठमाडौँका लागि नेपाल खाद्य संस्थानको जग्गा खरिद गर्न रु. २ अर्ब ९९ करोड उपलब्ध गराउने निर्णय गरेको, निर्वाचनको मुखमा आचारसंहिताविपरीत काठमाडौँको एउटा आयोजनाको लागि रु. ५१ करोडको सहमति दिएको आरोप लगाएको छ । यसबारे नेकाका सभापति एवं निवर्तमान प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले मुख खोल्नु आवश्यक छ । देउवा सरकारले भूकम्प पीडितलाई रु. ३ लाखबाट ४ लाख अनुदान दिने निर्णय गरेको बारे श्वेत पत्रमा उल्लेख छैन । यसबारे नेका, एमाले र माओवादी केन्द्र तीनवटै पार्टी मौन बस्न पाउँदैनन्, सत्य के हो उजागर गर्नु आवश्यक छ । आर्थिक अनुशासनलाई उल्लङ्घन गर्नेमा नेका, एमाले र माओवादी केन्द्रको सरकार प्रतिस्पर्धामा रहेको स्पष्ट छ । एकले अर्कोलाई औँला तेर्स्याएर आफ्ना कार्यकर्तालाई मूर्ख बनाउन सके पनि नेपाली जनताले पत्याउने छैनन् ।

सरकारहरूले विदेशी लगानी बढाउने निहुँमा दलाल पुँजीपति वर्गलाई खोलेको ढोका बन्द नगरेसम्म, मूल्य वृद्धि नियन्त्रण गरी मुद्रास्फिती नघटाएसम्म, देशभक्त उद्योगी-व्यापारीलाई उत्साहित गरी आन्तरिक उत्पादन बढाउने र आयात प्रतिस्थापन गर्ने काम नभएसम्म दीगो विकास लक्ष्य होइन आधारभूत लक्ष्य पनि पुरा हुनेछैन । नेपालीको घरमा खानेपानी छैन । तर प्रधानमन्त्री ओली घरघरमा खाना पकाउने ग्यासको पाइप लाइन पुऱ्याउने हावादारी कुरा गर्छन् । नेपालको नदीनाला भारतलाई दिने र भारतबाट महँगोमा बिजुली किन्ने सरकारहरूकै कारण अर्थतन्त्र ध्वस्त भएको हो । युवालाई दासजस्तै बेच्ने म्यानपावर कम्पनी र गुणस्तरहीन निर्माण गर्ने निर्माण व्यवसायी सङ्घ एमाले, माओवादी केन्द्र र नेकाको भातु सङ्गठनको रूपमा रहेसम्म अर्थतन्त्र कमजोर हुनेछ । श्वेत पत्र नेपालको अर्थतन्त्र ध्वस्त भएको अनौपचारिक घोषणा त होइन ? यस्तो श्वेत पत्र जारी गर्ने अर्थमन्त्री र सरकारलाई कुसीमा बस्ने अधिकार हुन्छ र !

प्रदेश नं. ३ को प्रदेशसभा बैठकमा नेपाल मजदुर किसान पार्टी मुख्यमन्त्री भनेका निर्वाचित अञ्चलाधीश हो ? वैदेशिक ऋणकै भरमा के प्रदेशले सही दिशा पाउला ?

— सुरेन्द्रराज गोसाईं

नयाँ सरकार र तिनको कार्यशैली, प्रदेश र प्रदेश सरकारको अधिकार क्षेत्र तथा उपादेयता, सङ्घीयताको मर्म आदि विषयले शहर-बजार, गाउँघर र हिमाल-पहाड-तराई पुनः तताइरहेको छ । प्रदेशले पनि केन्द्रीय सरकारकै मुख ताके हो भने हिजोका जिविस, नगरपालिकाभन्दा तात्त्विक अन्तर के रह्यो ? आफ्नै खुट्टामा उभिन नसके सङ्घीयताको के अर्थ ? के यो पञ्चायतको १४ अञ्चलजस्तै नयाँ पञ्चायती ७ अञ्चल हो ? के मुख्यमन्त्री भनेका निर्वाचित अञ्चलाधीश हुन् ? के सङ्घीयता भनेको प्रधानमन्त्रीको आदेश पालन गर्नु र प्रदेश भनेको निरीह निकाय हो ? यी र यस्ता प्रश्नहरू यत्रतत्र सोधिन्छन् ।

प्रदेशसँग आफ्नो अधिकार क्षेत्रबारे प्रष्ट जानकारी हुन आवश्यक छ । प्रदेशले सङ्घीय सरकार के हो बुझ्नुपर्छ भने प्रधानमन्त्रीलाई प्रदेश के हो स्पष्ट हुनुपर्छ । हरेक प्रदेशसँग कसरी अगाडि बढ्ने भन्ने स्पष्ट अवधारणा, योजना र सङ्कल्प हुन आवश्यक छ । मुख्यमन्त्रीले कुनै अमुक पार्टीको कार्यकर्ता हुँ भन्ने सोच त्याग्नुपर्छ, सङ्घीय सरकारको भोला बोक्ने दरिद्र मानसिकताबाट टाढा बस्नुपर्छ । आज जनता प्रश्न तेर्सिरहेका छन् - सङ्घीय सरकारको दयामाया, तजवीज र निगाहमा बाँच्ने प्रदेश सरकार र सङ्घीयताको के अर्थ ? जनता यसको चित्तबुझ्दो जवाफको पर्खाइमा छन् ।

आफूले भनेजस्तो गर्ने स्थानीय तह या प्रदेशलाई सहयोग गर्ने तर फरकमत राख्नेलाई सहयोग नगर्ने सरकारको पक्षपातपूर्ण नीति गलत छ । केन्द्रले गर्ने वितरण समानरूपमा गरिनुपर्ने, हचुवाको भरमा गर्न नहुनेबारे समेत सभामुखमार्फत गम्भीर ध्यानाकर्षण गर्न चाहन्छु । स्थानीय तहलाई धेरै अलमलमा राख्यौं, अनिर्णयको बन्दी बनाइरह्यौं । त्यसको अधिकार के-कति छ, क्षेत्र कति हो स्पष्ट व्याख्या हुन विलम्ब गर्नुहुन्न । स्वायत्तता र विकेन्द्रीकरणको घाँटी रेट्ने काम कोही कसैबाट नहोस् ।

स्थानीय तह र त्यसका क्रियाकलाप कयौं ठाउँमा विवादस्पद, शङ्कास्पद तथा आपत्तिजनक भएको जनगुनासो व्यापक बढ्दैछ । अनियमितता, भ्रष्टाचार मौलाउँदैछ । यही प्रकारले स्थिति अराजक बन्दै जाने हो भने बदनामीसिवाय अरु हात लाग्ने छैन । जनताको चरम असन्तुष्टिले विष्फोटक रूप नलिदै केही सोच्नु र गर्नुमै बुद्धिमानी हुने देखिन्छ । आजकल समाजमा भन्ने गरेको सुनिन्छ, 'शासक दलका नेता-

कार्यकर्ताले माटो खाए, बालुवा खाए, ढुङ्गा-गिट्टी खाए, काठ खाए, पानी खाए, अब हुँदा हुँदा घाँस मात्र खान बाँकी छ ।'

नाक राम्रो बनाउन फुली लायो, फुलीले नाकै खायो र सङ्घीयता कतै त्यस्तो नहोस् । प्रदेश र प्रदेशसभालाई जनआक्रोशको तारो होइन, जनमैत्री बनाउन, प्रदेशसभाका सदस्यलाई व्यावहारिक रूपमा जनसेवक

बनाउन बेलैमा आवश्यक कदम चालिनुपर्ने निर्विवाद छ । हामी हाम्रो परिचयपत्र बनाउँदैछौं । त्यो परिचयपत्रमा प्रदेशसभा सदस्यको पेशा-व्यवसाय स्पष्ट उल्लेख गरियोस् । हामी कोही प्रध्यापक, वकिल, शिक्षक, इन्जिनियर, मजदुर र किसान हौला । हामीमध्ये कोही साहुमहाजन, व्यवसायी, निर्माण व्यवसाय गरी निर्माणमा सेवा पुऱ्याएका, रियलस्टेटमा रही जग्गाजमिन र घर घडेरीको संरक्षणमा लागेका आदि पृष्ठभूमिका हौला । जनताले हाम्रो लामो अनुभव र योगदानबारे जानकारी पाए हामीबीचको आत्मीयता बढेर सम्बन्ध जीवन्त बन्ने थियो । जनताद्वारा निर्वाचितहरू खुला पुस्तक बराबर भएमा प्रजातन्त्र सुगन्धित हुनेमा विवाद नहोला । पेशा-व्यवसाय अनुसारको अनुभव र आदत हुने गर्दछ । त्यो अनुभवको सार संसदसभामा राखेर संसदलाई निष्प्रभावी हुनबाट जोगाउँदै जीवन्त एवं विविधतायुक्त बनाउन पाउनेछौं । संसद र सांसदको विविधता स्पष्ट भल्काउँदा जनता अवगत हुनेछन्, सुसूचित बन्नेछन् र कुनै खालको सन्देह रहने छैन ।

केही दिनपछि नै महाभूकम्प गएको तीन वर्ष नाघ्दैछ । तर भूकम्प पीडितहरूको हालत अझै पनि दयनीय छ । पीडितहरूलाई पीडामाथि पीडा थप्नेबाहेक केही हुन नसकेको जगजागहेरै छ । पुनः निर्माण अत्यन्त सुस्त छ । निर्माण सामग्रीको मूल्य अनियन्त्रित रूपमा वृद्धि हुने क्रम जारी छ । जनताले सरकारको उपस्थितिको अनुभव कहिले गर्न पाउने ? समृद्धि र आर्थिक विकासको नारा दिइराख्दा घरबास ठेगान नभएको, थातथल्लोबाट उठिबास भएका, आकाश ओढेर रात बिताइरहेका आफ्नै दाजुभाइ दिदीबहिनीहरूको रक्तआँसुले धिकाला भन्ने मानवीय संवेदनाले के छुँदैन ? पीरले पोल्दैन ? भग्नावशेषमाथि समृद्धिको तुल्य भुण्ड्याएर हामी चैत-वैशाखमै के गाइजात्रा देखाउँदैछौं ? भूकम्प पीडितले बास नपाउने, सर्वसाधारण जनताले पानी खान नपाउने तर अपराध कर्म गर्नेले स-सम्मान 'जुस' खान पाउने के



यही हो नयाँ समृद्ध नेपाल ? के यही हो वामपन्थीको चमत्कार ? शासक दलहरूको समृद्धिको नारा घर-ठेगानसमेत ठेगान नभएको सुकुलगुण्डोको बकम्फुसे गफ नबनोस्, एउटा मगन्तेको महाराज बन्ने सपना नबनोस् । रोम जलिरहँदा बाँसुरीको धुनमा हराइरहेको राजा नीरोभै भूकम्प-पीडितहरूको वर्षौंको रोदन-क्रन्दन सुनेर, नयाँ नगरपालिकाका नयाँ नगरवासीहरू पानीसमेत खान नपाएर सास्ती व्यहोरिरहँदा, अनियन्त्रित बजारभाउले जनताको घाँटी अठ्याइरहँदा, दैनिक हजारौं पौरखी हातहरू रोजीरोटीको निम्ति विदेश उडिरहँदा, लोकतन्त्र लुटतन्त्र बनिरहँदा पनि देशको सरकार केवल समृद्धिको बेसुर र बेमौसमी बाजा बजाइरहेछ ।

जनताले जरूर आधुनिक नीरो खोजेका होइनन् बरू व्यावहारिक पाइलाका साथ अघि बढ्ने अगुवा या सेवक खोजेका हुन् ।

(नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय वैकल्पिक सदस्य एवं प्रदेश सांसद सुरेन्द्रराज गोसाईंले मङ्गलबार प्रदेश नं. ३ प्रदेशसभा बैठकको विशेष समयमा गर्नुभएको सम्बोधनको सम्पादित अंश : सम्पादक)

— सृजना सैजू

प्रदेश सरकारको आर्थिक कार्यविधि नियमित तथा व्यवस्थित गर्न बनेको विधेयकको परिच्छेद २ को दफा (४) मा 'प्रदेश सञ्चित कोषको लेखा राख्ने उत्तरदायित्व प्रदेश सरकारको कारोबार गर्ने 'क' वर्गका कुनै बैङ्कलाई जिम्मेवारी तोक्न सक्नेछ' भनिएको छ । यसमा कुनै बैङ्कको अर्थ के ? निजी वा सरकारी ? विदेशी वा स्वदेशी ? नेपाल सरकारको स्वामित्वमा रहेका बैङ्क उल्लेख गर्न प्रस्ताव पेश गर्दछु ।

दफा १५ मा घाटा बजेट पेश गर्नसक्ने भन्ने उल्लेख छ । घाटा बजेट नै किन ? हामीले विगतका वर्षहरूमा पनि घाटा बजेटको अभ्यास गर्यौं । तर कुनै ठोस उपलब्धि पाएनौं । आज देशमा सङ्घीयताको अभ्यास भइरहँदा अर्थतन्त्रलाई कमजोर बनाउने वैदेशिक दातृ निकायको अनुदान, ऋणकै भरमा बजेट निर्माण हुँदा के प्रदेश नं. ३ ले सही दिशा पाउला ? अर्थशास्त्रका विद्यार्थीहरूलाई थाहा छ - घाटा बजेटले (क्रोडिङ आउट इफेक्ट) चक्रिय प्रभाव हुन्छ । आजको घाटा बजेट वैदेशिक ऋणमा भरपर्दा भोलि तिर्नु प्राथमिकतामा पर्छ, बचत र लगानी कम हुन्छ । शिक्षा, स्वास्थ्यजस्तो महत्त्वपूर्ण क्षेत्रहरू प्राथमिकतामा पर्न छोड्छ । घाटा बजेटले भविष्यको

ऋणभार धेरै हुन्छ ।

अ । ज प्रत्येक नेपालीको टाउकोमा चौबीस हजार एक सय सतचालीस रूपैयाँ ऋण भार छ । नेपालको ६ खर्बको व्यापार घाटा छ । के हामी प्रदेशलाई पनि आर्थिक टाटपल्टाईतिर लान चाहन्छौं ? घाटा

बजेटले जनतामा गरेको भार अत्यधिक पर्छ । जनताको अति आवश्यक उपभोग्य सामग्रीहरूको मूल्य बढ्छ । जनता मारमा पर्छन् । प्राकृतिक प्रकोपहरू, विनाशजस्तै बाढी पहिरो, भूकम्प, भूक्षय पीडितलाई सरकारले छिटोभन्दा छिटो समाधान दिनसक्दैन । तत्कालको लागि घाटा बजेटले जनताको उद्धार गर्नसक्दैन । यसलाई हामीले भोगिसक्यौं, भोगिरहेका छौं । अत्यधिक वैदेशिक अनुदान र ऋणको भरले गर्दा देश, प्रदेश आर्थिक रूपमा मात्र नभई राजनैतिक रूपमै परनिर्भर बन्नुपर्ने बाध्यता सृजना हुन्छ । त्यसकारण आमदानी, राजश्वको स्रोत पहिचान महत्त्वपूर्ण हो । उत्पादनशील क्षेत्रको खोजी महत्त्वपूर्ण हो । यहाँ घाटा बजेटको प्रावधान फेरि



दोहोर्‍याउनुको तात्पर्य के ? स्पष्ट पारियोस्, व्याख्या होस् भनी माग गर्छु ।

परिच्छेद ११ को विविधको दफा ५६ मा ऐन उल्लङ्घन गरेमा पाँचसय रूपैयाँ जरिवाना बन्दोबस्त गरिएको छ, के यो न्यायोचित छ ? दफा ५७ मा जरिवाना मिनाहा वा कम गर्न सकिने नियममा यदि कसैले राजनैतिक संरक्षणको नाममा जरिवाना मिनाहा गर्ने काम गर्छ भने त्यस्तो व्यक्तिलाई सजाय दिने प्रावधान राख्न प्रस्ताव गर्दछु ।

(‘प्रदेश आर्थिक कार्यविधि विधेयक २०७४’ माथि भएको दफावार छलफलमा नेपाल मजदुर किसान पार्टीका प्रदेश नं. ३ का सभासद सृजना सैजूले चैत १६ राख्नुभएको मन्तव्यको सार, सं.)

भाषा, साहित्य व संस्कृतिया सः

नेवाः एफ.एम १०६.६



NewaFM
106.6 MHz

विहट्टिचट्टि (२४ सै घण्टा) न्यनादिसँ/न्यंकादिसँ

नेवाः जुयागुया गौरव यानादिसँ

नेवाः एफ.एम. १०६.६

न्यामासिमा, चःध्वाखा, किपू-२
फोन ल्याः ४३३४२२२

अनक मिडिया प्रा.लि.

न्यामासिमा, चःध्वाखा, किपू-२
इमेलः ankmedia.newafm@gmail.com

Admission Open

A Full fledged English Medium School a Pioneer in the field of modern education announces New Admission Open from **Play Group to Grade VII** on merit basis for the academic session 2075.

Entrance Examination:

↳ 24th Chaitra (Saturday)

↳ 30th Chaitra (Friday)

Entrance Time: 11:00 AM

New Admission forms are available on all working days from school reception in between 10:00 AM to 4:00 PM



LABORATORY SECONDARY BOARDING SCHOOL

Kirtipur, Kathmandu, Phone: 4330790/4331790

Email: ourlabschool@yahoo.com

विज्ञानले अन्धविश्वासलाई नास गर्छ

– निर्जला

देश र समाज भन् भन् पतनशील हुँदै गएकोमा दोष कालो बोका काट्ने नेता, भैसी पूजा गर्ने 'कम्युनिष्ट' र मोटर पूजा गर्ने प्रजातन्त्रवादीहरूमात्रै होइन, मन्त्री हुने, प्रधानमन्त्री हुने र राष्ट्रपति हुनेबारे हात हेर्ने र देखाउने तथा तथाकथित भविष्यवाणी गर्ने ठगहरू वा प्रतिगामी तत्वहरूका चरहरू वा गुप्तचरहरू भेष बदली विभिन्न पक्ष वा विपक्षमा शंका उपशंका र आपसमा द्वेष र घृणा फैलाउने कर्तुतहरू त समाज भँडुवाहरूको काम हो। चाणक्यले आफ्नो विरोधी राजा र राज्यको विरोधमा यस्तै यस्ता क्रियाकलापहरू मार्फत आफ्नो राजनैतिक उद्देश्य प्राप्त गरेका थिए अर्थात् चन्द्रगुप्तलाई राजा बनाउन उसले आफ्नो बाबुलाई समेत वध गराएका थिए। राजा बिम्बिसारलाई समाप्त गर्न एकजना भिक्षु सल्लाहकारले छोरो अजात शत्रुलाई हातमा लिएर नङ्ग काट्ने नाउलाई हातमा लिएर बाबुको हत्या गराएका थिए।

बोक्सी, माता वा अन्य पूजापाठ गरी परीक्षामा पास गराउने, मुद्दा जिताउने र बिरामीको रोग निको पार्नेजस्ता क्रियाकलाप अन्धविश्वास र पुरानो अवैज्ञानिक विचारका अवशेष हुन्। यसकारण समाजमा आमूल परिवर्तन गर्ने

उद्देश्यले गरेका क्रान्तिहरूमा सबभन्दा पहिले भक्ती र वैद्यहरूलाई स्वास्थ्य शिक्षाको तालिम दिएर रोगी जनताको सेवामा पठाउँछन्। तुनामुना र पूजा पाठक गरी बोक्सी र भक्तीको भूमिका खेलेमा र बिरामीको मृत्यु भएमा अन्धविश्वासी पात्रहरू पक्राउ पार्छन् र समाज भाँड्ने र जनतालाई मुर्ख बनाउने अपराधमा सजाय पाउँछन्।

तर हेड मास्टरको कमजोरीले वा अन्धविश्वासी हेडमास्टर भएका विद्यालयमै शिक्षाक-शिक्षिकाहरूद्वारा अन्धविश्वास फैलाउने गतिविधि गर्दा पनि मौन बसेर छात्र-छात्राहरू समेत पुरानो विचारको शिकार हुन्छन्। केही कार्यालयमा हाकिम स्तरका कर्मचारीहरू आफै घडी नहेरी भाग्य हेरी (छाय् सोयो) कार्यालय जान्छन्, भगवती र नवदुर्गाको टिको लगाई प्रमोशनको कल्पना गर्छन् र माथिल्ला कर्मचारीलाई घुस खुवाउन खोज्छन्। अस्पतालका कर्मचारीहरूसमेत औषधि उपचारमा विश्वास गरी तुनामुना, मन्त्र र जप-तप-होममा विश्वास गरी रोगीको उपचारमा बाधा हाल्ने काम गर्छन्। यसकारण त्यस्ता स्वास्थ्यकर्मी र कर्मचारीहरूलाई अस्पताल र स्वास्थ्य सेवाबाट बिदा दिनुपर्छ। त्यस्तै अन्धविश्वास फैलाउने र नवदुर्गाको

टीको लगाएमा मनले चिताएको फल पाउँछ भन्नेजस्ता बकमफुसे प्रचारले समाज पछि पार्छ। त्यस्ता शिक्षक र कर्मचारीलाई समेत भ्रारफुक होइन मानसिक डाक्टरसँग उपचार गर्न ढिलो नगर्नु समाजको निम्ति हितकर हुन्छ। विज्ञानविरोधी अन्धविश्वास फैलाउने देशी र विदेशी चर र भडुवाहरूलाई पत्ता लगाउँदै भण्डाफोर गर्नु जरुरी छ। विज्ञानलाई विश्वास गर्ने र अन्धविश्वासको विरोध गर्ने अभियान आवश्यक छ। ज-जसले आफ्नो अध्ययन र चेतनाको स्तरलाई अगाडि बढाउँदै नगर्नु, तिनीहरू समाजमा पछि पार्छन्, चाहे तिनीहरूले पाइन्ट लगाउनु वा फरिया, टाइ लगाउनु वा टोपी।

अध्ययनलाई चालु नराख्नेहरू स-साना स्वार्थमा अल्झेर आफ्ना जीवनलाई सीमित घेरामा कैद गर्छन्। समयमै आफ्नो पढाइलाई चालु नराख्ने, विज्ञानको अध्ययन नगर्ने युवा-युवतीहरू पछि निश्चय पनि पछुताउनेछन्।

पूँजीवादी प्रजातन्त्रको हविगत देखिदैछ

संसारको सबभन्दा पुरानो भनिने प्रजातन्त्र बेलायतमा आज युरोपेली संघबाट निस्कने निर्णय पछि सुरु भएको अन्योल कायमै छ। त्यस्तै संसारको सबभन्दा ठूलो प्रजातन्त्र भनिने

नेवा: पोखरा ११३८ मा प्रिति बुद्धाचार्य



नेवा: खल: कास्कीको आयोजनामा भएको सिजि मिस नेवा: पोखरा ११३८ मा प्रिति बुद्धाचार्यले प्रथम ताज जित्न सफल भइन्।

चैत्र १६ गते पोखराको दिपेन्द्र सभागृहमा भएको सिजि मिस नेवा:मा उनले वेष्ट ट्यालेन्ट र वेष्ट नेपालभाषा उपाधी पनि हात पारेकी थिइन्।

फस्ट रनरअप प्रियंका

श्रेष्ठ र सेकेण्ड रनरअप जेनिफर श्रेष्ठले जितिन्

२० जना

प्रतिस्पर्धीबीच भएको

कार्यक्रममा वेष्ट स्माइल रिया

श्रेष्ठ, वेष्ट पर्सनालिटी रोजिना

ताम्राकार, वेष्ट फोटो जेनिक

स्मृति श्रेष्ठ, वेष्ट भ्यूअर्स च्वाइस

सचिता ताम्राकार, वेष्ट फ्रेण्डली

सन्ध्या श्रेष्ठले प्राप्त गरेका

थिए।

प्रथले नगद पचास

हजार, दोस्राले पच्चीस हजार, तेस्रोले पन्ध्र हजार र अन्यले पाँच/पाँच हजार नगदसहित मिफ्ट ह्याम्पर प्राप्त गरेका थिए।

कार्यक्रममा नेवा:

खल: कास्कीका अध्यक्ष अशोक पालिखे, मिस नेवा: पोखरा आयोजक गजेन्द्रमान श्रेष्ठ, प्रदेश नं. ४ का सांसद कृष्ण थापाले पनि बोल्नुभएको थियो।

संरा अमेरिकामा विद्यालयका छात्र-छात्राहरूको ज्यानको सुरक्षाको निम्ति ट्रम्प प्रशासनको विरोधमा देशभरि लाखौंको प्रदर्शन १० चैतको दिन भयो।

संसारलाई बन्दुकले तसाई आएको अमेरिकी साम्राज्यवाद आज आफ्नै देशमा अप्रिय हत्या र हिंसाबाट पीडित छ। आफूले

रोपेको बीऊको फल अमेरिकी प्रशासन चाख्दैछ। युरोपको एक महत्वपूर्ण देश स्पेनमा उत्तर-पूर्वको क्याटालोनियाका जनता स्पेनबाट अलग हुन संघर्षरत छन्। क्याटालोनियाका नेताहरूको पक्राउको विरोधमा त्यहाँका सयौं आन्दोलनकारी जनतामाथि स्पेनियाली सरकारले लाठी प्रहार

गरी घाइते पारी पक्राउ गरेको छ। संरा अमेरिकाले बारम्बार पक्ष लिने इजरायलको दक्षिणपन्थी सरकारका प्रधानमन्त्री बेन्जामिन नेतान्याहु र उनको परिवारका सदस्यहरूलाई भ्रष्टाचारको मुद्दामा सोधपुछ गरिदैछ। भ्रष्टाचारमा जन्मेको र हुर्केको पूँजीवादी व्यवस्था भ्रष्टाचारमै डुब्ने निश्चित छ।



RARAHIL MEMORIAL SCHOOL
राराहिल मेमोरियल स्कूल
Kirtipur, Kathmandu, Nepal

"Be Smart Be Good"

Admission Open!

Play Group to Class VIII

Contact Us:
Email: rarahil@mail.com.np
Website: www.rarahil.edu.np
Ph. no.: 014-330121, 4331248, 4331249



सहिद दिवस व्याडमिन्टन शनिबार फाइनल

पाँगा। सहिद दिवसको उपलक्ष्यमा युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरद्वारा आयोजित उपत्यकाव्यापी दसौँ सहिद स्मृति कप खुला व्याडमिन्टन प्रतियोगिताको फाइनल खेल तथा पुरस्कार वितरण समारोह भोलि शनिबार हुने भएको छ।

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ५ पाँगास्थित देउखेल व्याडमिन्टन कोर्टमा आज शुक्रबार एकवटा क्वाटर फाइनल र सेमिफाइनलका खेलहरू हुँदैछन्।

बिहीबार भएको क्वाटर फाइनल खेलमा अजय पाण्डे/पुष्प खड्का (ट्याङ्गलाफाँट), रदिप महर्जन/प्रदिप महर्जन (हरिसिद्धि, ललितपुर), सुमन शाक्य/सुशन शाक्य (नाग बहाल, ललितपुर), सेमिफाइनल यात्रा तय गरेका छन्।

क्वाटर फाइनलमा अजय/पुष्प, सुमन/सुशन र रदिप/प्रदिप अन्तिम चारमा प्रवेश गरेको छ।

बिहीबार भएको खेलमा अजय पाण्डे/पुष्प खड्का (

ट्याङ्गलाफाँट कीर्तिपुर)को जोडीले काजी कार्की/सन्तोष श्रेष्ठको (कीर्तिपुर) जोडीलाई २०-२२, २१-१५ र २१-१५ सुमन/सुशन (नागबहाल ललितपुर)को जोडीले अविशेक गुरुङ/दयाराम डंगोलको (कीर्तिपुर) जोडीलाई १६-२१, २१-१४ र २१-१४ ले रदिप र प्रदीप (हरिसिद्धि ललितपुर)को जोडीले राजु महर्जन र रितेश श्रेष्ठ (कीर्तिपुर) जोडीलाई २१-१८, २१-१६ ले पराजित गरी सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

२२ वटा टिम सहभागी भएको सो खेलको उद्घाटन चैत्र १८ गते खेलाडी एव समाजसेवीद्वय खेमराज पोखरेल र राजेन्द्र प्रसाद कँडेलले संयुक्त रुपमा रेफ्रीहरू ओममुनि बज्राचार्य र रमेश श्रेष्ठलाई व्याट र कर्क हस्तान्तरण गरी गर्नुभएको थियो।

युवा खेलकुद समूहका अध्यक्ष हरिकुमार महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा

सहिदस्मृति व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष सिद्धिकुमार मानन्धर, कीर्तिपुर व्याडमिन्टन क्लबका अध्यक्ष राजु महर्जन, समाजसेवी खेमराज पोखरेल र प्रतियोगिताका संयोजक नारायण महर्जनले सहिदको योगदान र प्रतियोगिताबारे बोल्नु भएको थियो।

कार्यक्रममा सहिदप्रति एक मिनेट मौन धारण गरी सहिदका तस्विरहरूमा पुष्प गुच्छा अर्पण गरेको थियो।

उद्घाटन खेलमा काजी कार्की र सन्तोष श्रेष्ठको जोडीले केशकुमार र जयराम महर्जनको जोडीलाई २१-१३ र २१-१३ र दोस्रो खेल वेन गोपाल र लक्ष्मीभक्त महर्जनको जोडीले श्याम र अनन्त महर्जनको जोडीलाई २१-०७ र २१-०६ ले पराजित गरेको थियो।

शुक्रबार सेमिफाइनल खेल हुँदैछ भने फाइनल खेल तथा पुरस्कार वितरण २४ गते शनिबार बिहान ६.३० बजे हुनेछ।



ANNOUNCES

Admission Open for

the Academic Session 2075

PLAY GROUP - GRADE VII

Reserve your seats in time (Seats are limited)

Entrance Dates: 2074/12/22 (First Phase), 2075/01/06 (Second Phase)

PUSHPASADAN
Boarding High School
Kirtipur, Kathmandu

Tel: 4331827/ 4331917
e-mail: puspasadan@gmail.com
URL: www.pushpasadan.edu.np

गर्मी मौसममा हुनसक्ने आगलागीका घटनाहरू र सोबाट हुनसक्ने जनघनको क्षति न्यूनीकरण गर्न निम्नानुसार गर्ने गरौं ।

- ◆ सलाई, लाइटरजस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठीक नभएका व्यक्तिहरूले नभेट्ने ठाउँमा राखौं ।
- ◆ खाना पकाइसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्याँस प्रयागकर्ताले चुलो, रेगुलेटर तथा लाइटर आदि समय समयमा निरीक्षण गरौं ।
- ◆ चुरोट बिँडीजस्ता वस्तुहरू प्रयोगपश्चात् जथाभावी नफालौं र आगो राम्रोसँग निभाऔं ।
- ◆ पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस स्टेसनको वरिपरि सलाई, लाइटरजस्ता सामग्रीको बेचबिखन तथा प्रयोग नगरौं ।
- ◆ आगलागीका घटना भएमा दमकल, सुरक्षाकर्मी र सञ्चारमाध्यममा खबर गरौं ।
- ◆ सम्भव भएसम्म घर तथा कार्यालयमा अग्नी नियन्त्रक उपकरण राखौं ।
- ◆ आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा अशक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
- ◆ आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घट्ने भएको हुँदा पानीका स्रोतहरू चालू अवस्थामा राखौं ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

डिप्रेसनका कारण, लक्षण र समाधानका उपाय

डा. जस्मिन मा

मनोरोग भनेको मनको रोग हो । जब हामीमाथि तनाव हावी भई त्यसले हाम्रो दैनिकीलाई असर पार्छ भने त्यो मनोरोग हो । सामान्य तनाव सबैलाई हुन्छ । तनाव नहुने मानिस हुँदैन । तर, त्यही तनाव बढी हुनु भनेको रोग हो । कहिले विभिन्न कारणले मनोरोग हुनेगर्छ भने कहिलेकाहीँ बिनाकारण निराशापन छाउँछ । अझै पनि हाम्रो समाजमा तनाव वा निराशापन देखिएमा मानसिक रोगकै संज्ञा दिने गरिन्छ । तर, त्यसो होइन । डिप्रेसन कम कडा खालको मानसिक रोग हो । हाम्रो मन मस्तिष्कले हामीलाई सामान्य तरिकाले चलाइरहेको हुन्छ । तर, कहिलेकाहीँ विशेष कारणले मन दुःखी भयो र त्यही दुःखको अवस्था लामो समयसम्म रहिरह्यो भने त्यसलाई डिप्रेसन भनिन्छ ।

मन दुःखी, उदास भयो भने केही समयमा सामान्य अवस्थामा फर्किहाल्छ । तर मन सामान्य रूपमा फर्किएन अनि दुई हप्तासम्म उदासी कायम रह्यो र अरु लक्षण पनि देखिए भने डिप्रेसन भएको हुन सक्छ ।

किन हुन्छ डिप्रेसन ?

शरीरभित्रको रसायनमा कमी हुनासाथ त्यसले डिप्रेसन ल्याउँछ । हामीभित्र खुसी वा दुखी बनाउने 'न्युरो ट्रान्समिटर्स' हुन्छ

। मस्तिष्कमा पाइने 'सेरोटोनिन', 'इपिनेफ्रिन', 'नौरडपिनेफ्रिन', 'डोपामिन' जस्ता विभिन्न रसायनको कमीले गर्दा डिप्रेसनको अवस्था आउन सक्छ । ती रसायनहरूले हामीभित्रको भावना सन्तुलनमा राखेको हुन्छ । यिनै तत्वको कमी भयो वा तलमाथि भयो भने धेरै दुःख लाग्ने वा अत्याधिक खुसी हुने, मनमा निराशा छाउने, निद्रा नलाग्ने, चाहिनेभन्दा बढी जाँगर लाग्ने वा हराउने जस्ता व्यवहार देखिन थाल्छ । यो अवस्थालाई डिप्रेसन भएको मानिन्छ ।

कसलाई बढी हुन्छ ?

डिप्रेसन हुन कुनै उमेर समूह भन्ने हुँदैन तर बढी युवा र महिलामा यो समस्या देखिन्छ । त्यसो त बालबालिका तथा प्रौढ मानिस पनि डिप्रेसनको सिकार हुने गर्छन् । अस्पतालमा अधिकांश महिला पारिवारिक समस्याले तनाव भएर आएको पाइन्छ । डिप्रेसनको समस्या लिएर म कहाँ आउनेमध्ये २५ देखि ४५ वर्ष उमेरका महिला-पुरुष अधिक छन् ।

बच्चालाई पनि हुन्छ डिप्रेसन

बच्चालाई मनोरोग भएमा उनीहरू स्कूल जान नमान्ने, गृहकार्य नगर्ने, नखेल्ने, धेरै चकचक र भगडा गर्ने, धेरै मानिस भएको ठाउँमा जान नमान्ने, डराउनेजस्ता लक्षण देखिन्छ ।

बच्चाले उमेर अनुसार सोच्ने कुरा सोच्न नसक्नु, धेरै रिसाउनु, उमेर अनुसार मानसिक र बौद्धिक विकास नहुनु र साधारणभन्दा भिन्न खालको व्यवहार देखाउनु बाल मनोरोगका लक्षण हुन् ।

बाल मनोरोगका लक्षण फरक-फरक हुन्छन् । उमेर अनुसार आफ्नो क्षमताले काम गर्न नसक्ने, आवश्यकभन्दा धेरै खुसी वा दुखी हुने, धेरै रिसाउने, एउटै कुरालाई पटकपटक दोहोर्‍याइरहने, खेल्न मन नगर्ने, एकलै बस्न रुचाउने जस्ता गतिविधिलाई बाल मनोरोगको लक्षणका रूपमा बुझ्नुपर्छ ।

यदि अभिभावकमध्ये कसैलाई डिप्रेसन छ भने बालबालिकालाई बाल मनोरोग हुने सम्भावना धेरै हुन्छ । अभिभावकलाई डिप्रेसन छ भने र स्कूलमा पनि बालमैत्री व्यवहार गरिँदैन भने बालबालिकामा मनोरोगको समस्या देखिने गर्छ ।

पारिवारिक अनबनले तनाव बढाउन सक्छ । तर, पहिलेभन्दा समय फेरिएको छ । आफूमा केही फरकपन आएमा मनोचिकित्सककहाँ परामर्श लिन आउनेहरूको संख्या बढेको छ । आफ्ना बच्चामा केही फरक व्यवहार देखेमा पनि सल्लाह लिन आउने परम्पराको विकास भइरहेको छ । तर, हामीकहाँ आउने सबै बिरामी नै भएका हुँदैनन् ।

आएकामध्ये केहीलाई मात्र औषधि चलाउनुपर्छ ।

डिप्रेसनका प्रमुख लक्षण

- उदासिनता,
- इच्छाशक्तिको अभाव,
- शारीरिक कमजोरी,
- ध्यानको कमी,
- कमजोर आत्मविश्वास,
- हीनताबोध,
- पश्चाताप,
- निन्द्रा नलाग्ने,
- बोल्न मन नलाग्ने,
- मन खुसी नहुने,
- पहिला आफूलाई जे कुरामा खुसी र आनन्द लाग्थ्यो पछि त्यो नहुने,
- टाउको दुख्ने,
- मुटु कान्मे,
- एकलै बसेर रुन मन लाग्ने,
- खानामा अरुची हुने, आदि ।

उपचार गरे निको हुन्छ

डिप्रेसन भई तनाव देखिन थालेको छ भने पनि त्यो बिस्तारै घट्दै जानुपर्छ, बढ्दै गयो भने समस्या हो ।

डिप्रेसन भइसकेपछि समयमै उपचार गरियो भने निको हुन्छ । उपचार नगरी बस्यो भने लक्षण बढ्दै-बढ्दै जान्छ र जटिल बन्छ । आत्महत्या गर्ने सोचाइ आउन थाल्छ । दैनिक जीवनमा असर पर्छ । सामाजिक, आर्थिक, पारिवारिक र व्यावसायिक जीवनमा असर पर्छ । त्यसैले समयमै उपचार गरेर निको हुनेतर्फ लानुपर्छ ।

औषधि नियमित र पूरा डोज खानुपर्छ

कसैलाई मनोरोग भयो भने त्यो मानसिक रोग नै हो भन्ने सोच बदल्नुपर्छ । डिप्रेसन भयो भने जीवनभर औषधि खानुपर्छ भन्ने गलत सोच छ । त्यस्तो होइन । केही समय औषधि खाएपछि यो रोग कम हुँदै जान्छ र औषधि लिइरहनुपर्दैन । तर, सही ठाउँमा सही उपचार हुनुपर्छ । हामीले औषधि र परामर्श (साइको थेरापी) पद्धतिबाट बिरामीको उपचार गर्छौं ।

परिवारमा कसैलाई मनारोग भयो र औषधि खानुपर्ने छ वा खाइरहेको छ भने पूरा मात्रामा औषधि खानुपर्छ । औषधिले माथि भनेका रसायन तत्वको सन्तुलन मिलाएर नै तनाव कम गर्न सहयोग पुग्छ ।

मनोरोग लागेको व्यक्तिलाई घरमा मानिसले चाहिनेभन्दा बढी ख्याल गर्छन् । ख्याल गर्नु राम्रो हो, तर त्यो पनि बढी भयो भने अर्को तनाव थपिन सक्छ ।

तिमी बिरामी छौ, यस्तो गर उस्तो नगर, यो खाऊ, यो नखाऊ भनेर बढी 'टर्चर' भयो भने पनि बिरामीलाई उल्टो असर पर्न सक्छ ।

कतिपय परिवारका सदस्यले बिरामीलाई निको भयो अब किन खानुप्यो भनेर बिचैमा औषधि छुटाइदिन्छन् । त्यो अझ

गलत कुरा हो । कहिल्यै पनि औषधि बीचमै छोड्नुहुन्न । पूरा मात्रामा औषधि खानुपर्छ । बिरामीलाई सम्झाउने मात्र भन्दा उसले के भन्न खोजेको छ भनेर उसका कुरा ध्यान दिएर सुन्ने, बुझ्ने प्रयास गर्नुपर्छ ।

मनोरोग विशेषज्ञकहाँ आउनेहरूको पहिलो समस्या नै निद्रा लाग्दैन भन्ने हुन्छ । हामीले परामर्शका लागि आएका व्यक्तिलाई समय दिएर उनको र परिवारको सम्पूर्ण पृष्ठभूमि सोध्ने गर्छौं ।

मनो परामर्श (साइको थेरापी) ले मात्र पनि बिरामीको उपचार गर्न सकिन्छ । मानिसको नकारात्मक सोचाइलाई कसरी बदल्न सकिन्छ भन्ने कुरा सिकाइन्छ । यसका विभिन्न तरिका हुन्छन् ।

डिप्रेसनबारे जनचेतना जरूरी

निद्रा नलाग्दैमा डिप्रेसन भयो भन्ने हुँदैन । त्यसैगरी, डिप्रेसनमा जानासाथ 'पागल भयो' भनेर बुझ्नु हुँदैन । १५ दिनभन्दा बढी समयदेखि निद्रा लागेको छैन, जाँगर लाग्दैन, खान-बस्न वा अन्य केही कुरामा मन जाँदैन, निराशा बढ्दै जान्छ, आत्महत्या गर्न मन लाग्छ भने यो मनोरोग हो कि भनेर चिकित्सकले शंका गर्छन् । त्यसैले डिप्रेसनबारे जनचेतना हुनु जरूरी छ ।

मनारोगीका लागि परिवार र आफन्तले प्रेरणादायी भूमिका खेल्नुपर्छ । जसले बिरामीमा सकारात्मक सोचसँगै आत्मविश्वास विकास होस् । (डा. जस्मिन मा नर्भिक अस्पतालकी मनो विशेषज्ञ हुन्) प्रस्तुति: सिर्जना खत्री

- स्वास्थ्य खबर

सिविन-नेपाल



कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

विगत तीन दशकदेखि बाल अधिकारका क्षेत्रमा क्रियाशील नेपालको पहिलो बाल अधिकारमुखी संस्था सिविन-नेपालले सञ्चालन गर्न गरिरहेको परियोजनाहरूमा केही पदहरू रिक्त रहेकाले पदपूर्तिका लागि देहाय बमोजिमका पदहरूमा इच्छुक योग्य र अनुभवी नेपाली नागरिकले प्रक्रिया पुऱ्याई आवेदन गर्न आह्वान गरिन्छ ।

१. पद : परियोजना अधिकृत (Project Officer)

संख्या : १ जना
शैक्षिक योग्यता : वातावरण विज्ञान, मानविकी तथा समाज शास्त्रमा स्नातक तह उतिर्ण गरेको ।
उमेरको हद : २० वर्ष पूरा जारी ४० वर्ष ननाघेको ।
अनुभव : प्रकोप/विपद् न्यूनीकरण र आपतकालिन मानवीय सहयोग परियोजना सम्बन्धी क्षेत्रमा कठिना २ वर्षको कार्य अनुभव भएको ।
अवधि : ६ महिना

२. पद : सामाजिक कार्यकर्ता/परिचालक (Social Worker/Mobilizer)

संख्या : १ जना
योग्यता : मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालयबाट न्यूनतम प्रविणतापत्र वा १०+२ तह उतिर्ण गरेको ।
उमेरको हद : २० वर्ष पूरा जारी ३५ वर्ष ननाघेको ।
अनुभव : विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कठिना २ वर्षको कार्य अनुभव भएको ।
अवधि : ६ महिना

निवेदन दिँदा आवश्यक कागज पत्रहरू : निवेदनको साथमा व्यक्तिगत विवरण (CV), नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, शैक्षिक योग्यताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि, अनुभवको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि ।

सेवा सुविधा : परियोजनाको नियम अनुसार ।

दरखास्त दिने मिति : २०७४।१२।२७ गतेसम्म ।

दरखास्त दिने स्थान : सिविन-नेपाल केन्द्रीय कार्यालय रविभवन, काठमाडौं,
फोन: ४२८२२५५, ४२७८०६४

उपरोक्त पदहरूको विस्तृत कार्य विवरण सिविनको वेब साइट <http://cwin.org.np/> मा राखिएको छ ।

#नोट: प्रारम्भिक छनौट सूचि (Shortlist) मा परेका आवेदकहरूलाई मात्रै अन्य छनौट प्रक्रियाको लागि समावेश गरिनेछ । कर्मचारी छनौटको सम्पूर्ण अधिकार सिविन नेपालमा निहित रहनेछ ।

ग्यारेन्टी उपचार

नशा च्यापिएको घुँडाको दुखाई

आश्चर्यजनक रूपमा ग्यारेन्टी निको पार्ने

- ◆ जाँड-रक्सीको कुलन ग्यारेन्टी छुटाउने
- ◆ मुखै नबारीकन सुगर कन्ट्रोल गर्न
- ◆ महिला/पुरुषको यौन पावर बढाउन
- ◆ पेटको दाग अनुहारको चाँयापोतो हटाउन
- ◆ भुँडी घटाउन/शरीरको तौल बढाउन
- ◆ स्तन घटाउन, बढाउन/टाईट पार्ने

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

दुरसंचारको गेटसँगै

फोन नं. ४३३६७०१

९८०३५०२२५९, ९८४९८९९७६

Free Home Delivery

Not For Medicinal Use